



SARS-CoV-2

Koronavirusi mogu da zaraze ljude i da prouzrokuju različite bolesti: od **običnih nahlada** sve do **teških oblika zaraza**, kao što su MERS ili SARS.

SARS-CoV-2 se prenosi **sa čoveka na čoveka**. Poznati su i slučajevi kod kojih su se osobe zarazile od obolelih ljudi koji su imali samo nespecifične simptome.

Stručnjaci smatraju da se prenos primarno vrši preko **kapljica i aerosola**.

Važni pojmovi

Verovatno zarazna osoba: Osoba za koju se pretpostavlja da je zaražena uzročnikom oboljenja, a da nije bolesna, da ne postoji sumnja da je bolesna ili da je nosilac virusa.

Nosilac virusa: Osoba koja luči uzročnike bolesti i time može biti opasna za svoje okruženje bez da je bolesna ili sumnjiv slučaj.

SARS-CoV i **MERS-CoV** su u prošlosti doveli do velikog širenja zaraze.

COVID-19 je naziv bolesti koju izaziva SARS-CoV-2.

Karantin služi za Vašu zaštitu i zaštitu svih nas od zaraze novim koronavirusom. On predstavlja vremenski ograničeno odvajanje osoba sa sumnjom na bolest ili osoba koje možda nose u sebi dotični virus. Karantin **treba da spreči širenje oboljenja**.

Pravne odredbe

Osnova za određivanje karantina je čl. 30. Infektionsschutzgesetz (IfSG) [Zakona o zaštiti od zaraza].

Osobe koje rade, a zbog određenog karantina pretrpe propuštenu zaradu, po pravilu imaju pravo na finansijsko obeštećenje. Služba za kontakt je osoba vlasti koja utvrđuje karantin.

Molimo da obratite pažnju na sledeće: Kršenje određenog karantina može da bude kažnjeno novčanom kaznom ili kaznom zatvora!

Inostranim državljanima i državljanima se, osim toga, preporučuje da obaveste svoju ambasadu o određenom karantinu.

Pečat/Kontakt

Dodatne informacije

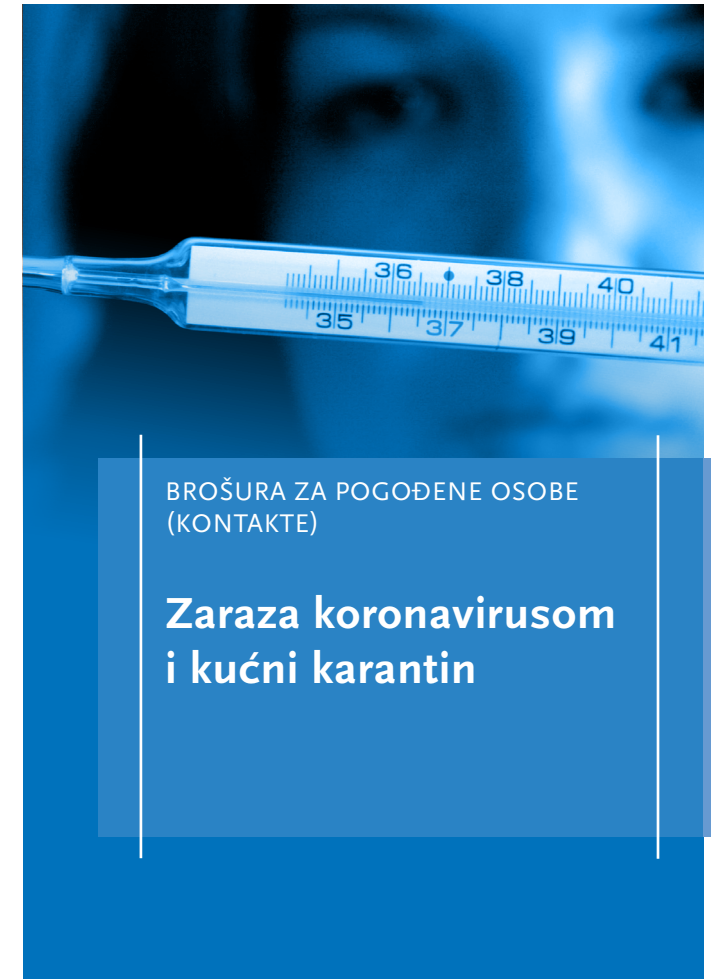
www.rki.de/covid-19



Izdavač: Institut „Robert Koch“, Berlin, 2020.
Redakcija: Informationsstelle des Bundes für Biologische Gefahren und Spezielle Pathogene (IBBS)
Fachgebiet 14 – Angewandte Infektions- und Krankenhaushygiene
[Savezna informativna centrala za biološke opasnosti i posebne patogene (IBBS), stručna oblast 14 - Primenjena higijena u slučaju zaraze i bolnička higijena]
Grafika: www.goebel-groener.de | Naslovna fotografija: Gina Sanders – stock.adobe.com
Štampa: RKI-kućna štamparija



Institut „Robert Koch“ je savezni institut u poslovnom području Saveznog ministarstva zdravlja



DOI: 10.25646/6523-4

Ostajanje kod kuće

Karantin je važan. On služi za Vašu zaštitu i zaštitu svih nas od zaraze novim koronavirusom i treba da spreči širenje ove bolesti. Meru je naredila nadležna služba - po pravilu zavod za javno zdravlje. Tačno je određeno koliko morate da budete u karantini. Ova mera međutim ne prestaje automatski, nego tek kada ju ukine nadležna služba.

Vi spadate među one ljude kod kojih postoji sumnja da su zarazni, a koji nisu sami bolesni i kod kojih ne postoji sumnja na bolest.

Kod bolesti COVID-19 se preduzimaju mere karantina, jer ova bolest može imati slično težak tok kao koronavirusom izazvane kliničke slike SARS¹ i MERS². Međutim, širenje bolesti COVID-19 u populaciji dešava se lakše i brže.

Veoma je važno da se strogo pridržavate karantina i higijenskih pravila – čak i ako nemate simptomi. Time štitite sebe i druge.

Zaštitne mere: Poštujte pravila za kašljanje i kihanje, pravila o higijeni ruku i držanju rastojanja, čime možete da se zaštitite od prenošenja novog koronavirusa.



Distanca
> 1,5 m

¹ Severe Acute Respiratory Syndrome [teški akutni respiratorni sindrom]

² Middle East Respiratory Syndrome [bliskoistočni respiratorni sindrom]

Pronalaženje podrške

Medicinsko zbrinjavanje:

- ▶ Kontaktirajte svog porodičnog lekara ili specijalistu, ako zbog neke druge, odnosno postojeće bolesti hitno trebate lekove ili medicinsko lečenje.
- ▶ Recite šta Vam je potrebno i da ste u karantini.
- ▶ U slučaju medicinskih problema koji mogu da dovedu do nepoštivanja karantina, kontaktirajte svoj zavod za javno zdravlje.



Kontaktirajte neodložno svoj zavod za javno zdravlje, ako se osećate bolesno ili imate sledeće simptome: kašalj, kijavicu, otežano disanje zbog infekcije, visoku temperaturu ili dijareju.
www.rki.de/mein-gesundheitsamt



Kod akutnih oboljenja opasnih po život, trovanja ili teških povreda nazovite **hitnu pomoć (112)**.
Poštujte opšta pravila za hitne pozive i recite da ste u karantini!

Snabdevanje namirnicama:

- ▶ Zamolite rođake, prijatelje ili komšije za pomoć. Oni mogu namirnice jednostavno da ostave pred vratima.
- ▶ Podršku po potrebi pružaju vatrogasne službe, ustanova za tehničku podršku (Technisches Hilfswerk THW) ili volonteri u mesnoj zajednici.



Deca u karantini

Ako se deci odredi karantin, nije moguće uvek poštovanje svih pravila o higijeni. Deca – posebno maloj – koja su u karantini, potrebna je pomoć i briga njihovih roditelja/članova porodice.” ersetzt.



- ▶ Nastojte da što bolje poštujete pravila o higijeni i pronađete individualna rešenja za svoju situaciju.
- ▶ Na dodatna pitanja po potrebi odgovara nadležni zavod za javno zdravlje.

Očuvanje duševnog zdravlja

Karantin mogu da prate psihosocijalna opterećenja. U to spadaju npr. strah od zaraze i zabrinutost, osećaj izolovanosti, samoća, napetost ili poremećen san.

- ▶ Iako Vi ne smete da imate direktan kontakt sa drugim osobama, sa prijateljima i rođacima ostanite u vezi preko telefona, interneta ili drugih medija.
- ▶ Razmislite šta bi moglo da Vam osim toga pomogne u stresnim situacijama.
- ▶ Koristite postojeće telefonske ponude pomoći (telefonsku psihološku pomoć ili službe za krizne slučajeve).
- ▶ I u kućnoj karantini koristite mogućnosti za bavljenje sportom (na primer spravu za vežbanje ili izvodite jednostavne gimnastičke vežbe). Tako ostajete u formi i možete da otklonite negativan stres.

