



# Veranstungsübersicht zur Woche der Seelischen Gesundheit vom 10.10. – 18.10.2024

| DO 10.10.   | MO 14.10.   | DI 15.10.   | MI 16.10.  | DO 17.10.  | FR 18.10.   |
|---|---|---|--|--|---|
| 09:00 - 14:30 Uhr<br><b>Workshop: Digitale Selbstverteidigung für Privatleute</b><br>Ort: VHS BaSa, Andreasstr. 11<br>Anmeldung bis 08.10. unter Tel. 03695/617264/ -7261 oder vhs@wartburgkreis.de | 10:00 - 12:00 Uhr<br><b>Vortrag: Vorsorgevollmacht</b><br>Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19<br>Anmeldung bis 09.10. unter Tel. 03695/6174-73/-30 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de          | 10:00 Uhr<br><b>"Genuss im Alltag" - Gemeinschaftliches Kochen</b><br>Ort: diakoniewert e.V., „Kaffee mit Herz“, Markt 9, BaSa<br>Anmeldung bis 14.10. unter Tel. 03695/8534250   | 10:00 - 12:00 Uhr sowie 14:00 - 16:00 Uhr<br><b>Kreative Auszeit</b><br>Ort: Friedensstraße 10, ESA<br>Anmeldung bis 07.10. unter Tel. 03691/7452258 oder suchtberatung@diako-thueringen.de        | 08:00 - 12:00 Uhr<br><b>Vorstellung der Arbeit der Suchtberatungsstelle Bad Salzungen</b><br>Ort: Andreasstraße 11, BaSa<br>Anmeldung bis 30.09. unter Tel. 03695/603053     | 09:00 - 16:00 Uhr<br><b>Fortbildung: Einmal quer durch den Störungsgarten</b><br>Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6<br>Anmeldung bis 13.10. unter Tel. 03695/6174-32/-19 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de |
|   | 10:00 - 12:00 Uhr<br><b>Vorstellung der Arbeit des Palliativteams</b><br>Ort: Landratsamt BaSa, Erzberger Allee 14<br>Keine Anmeldung erforderlich  | 14:00 Uhr<br><b>Mitmachangebot Bewegung</b><br>Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6<br>Anmeldung bis 12.10. unter alexfzs1000@web.de  | 14:00 - 16:00 Uhr<br><b>Vortrag: Vorsorgevollmacht</b><br>Ort: Landratsamt BaSa, Erzberger Allee 14<br>Anmeldung bis 11.10. unter Tel. 03691/6174-73/-30 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de      | 09.30 - 13.00 Uhr<br><b>Vorstellung der Angebote von diakoniewert e.V.</b><br>Ort: diakoniewert e.V., „Kaffee mit Herz“, Markt 9, BaSa<br>Keine Anmeldung erforderlich       | 14:00 - 18:00 Uhr<br><b>Tag der offenen Tür des Familienberatungszentrums</b><br>Ort: Schillerstr. 6, ESA<br>Keine Anmeldung erforderlich   |
| <b>FR 11.10.</b>  |   | 14:00 Uhr<br><b>Netzwerkgründung Betriebliche Suchtprävention Gerstungen</b><br>Ort: Rathaus Gerstungen, Wilhelmstr. 53,<br>Anmeldung bis 30.09. unter t.gyoere@diako-thueringen.de   | 16:00 Uhr<br><b>Lesung: Gibt es Pflaster für die Seele</b><br>Ort: Stadt- und Kreisbibliothek BaSa, Kurhausstr. 12<br>Anmeldung bis 16.10. unter Tel. 03695/671743 oder bibliothek@badsalzungen.de | 16:00 - 17:00 Uhr<br><b>Entspannung und Stressprävention für Kinder</b><br>Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19<br>Anmeldung bis 07.10. unter Tel. 0172/4862667 oder Linda@laea.eu | 15:00 – 16:30 Uhr<br><b>Vortrag: Die 7 Säulen der Resilienz</b><br>Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19<br>Anmeldung bis 16.10. unter Tel. 03695/617266 / -7261 oder vhs@wartburgkreis.de                         |
| 10:00 - 12:00 Uhr<br><b>Vorstellung der Arbeit des Palliativteams</b><br>Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6<br>Keine Anmeldung erforderlich   | 18:30 - 20:00 Uhr<br><b>Vortrag: Schlafen – das Normalste der Welt?</b><br>Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19<br>Anmeldung bis 11.10. unter Tel. 03695/617266 / -7261 oder vhs@wartburgkreis.de | 14:00 - 17:30 Uhr<br><b>Legasthenie und Dyskalkulie - kostenfreie Diagnostik</b><br>Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19<br>Anmeldung bis 01.10. unter Tel. 0172/4862667 oder Linda@laea.eu   | 16:30 Uhr<br><b>Offenes Selbsthilfegruppentreffen Lebensfreude</b><br>Ort: Bahnhofstraße 21 (Georgen-Treff 21), ESA<br>Keine Anmeldung erforderlich  | 16:30 - 17:30 Uhr<br><b>Entspannung für Eltern + Kinder</b><br>Ort: Frauenberg 1, ESA<br>Anmeldung bis 14.10. unter Tel. 03691/746149 oder eefl.esa@awo-thueringen.de        | 18:00 - 19:30 Uhr<br><b>Vortrag: Entspannt durch die Wechseljahre</b><br>Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6<br>Anmeldung bis 16.10. unter Tel. 0157 80253521 oder info@birgit-neubert.de                      |
| 17:00 - 18:30 Uhr<br><b>Vortrag: Snacks für den Arbeitsalltag</b><br>Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19<br>Anmeldung bis 09.10. unter Tel. 03695/617266/ -7261 oder vhs@wartburgkreis.de                |   | 15:30 - 16:30 Uhr<br><b>Vortrag: Psychologische Aspekte der Krankheitsverarbeitung</b><br>Ort: Landratsamt BaSa, Erzberger Allee 14<br>Anmeldung bis 11.10. unter Tel. 03695/6174-32/-19 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de | 17:00 - 18:30 Uhr<br><b>Vortrag: Arbeit und Psyche in Frage und Antwort</b><br>Ort: Tagesklinik ESA, Goethestr. 47-49<br>Anmeldung bis 14.10. unter 03691/6981901 oder tk@stgeorgklinikum.de       | 16:30 - 18:00 Uhr<br><b>Vortrag: Auswirkungen der Psyche auf den Körper</b><br>Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6<br>Keine Anmeldung erforderlich                              |    |
| 19:00 Uhr<br><b>Vortrag: Kräuter für die Seele</b><br>Ort: Stadt- und Kreisbibliothek BaSa, Kurhausstr. 12<br>Anmeldung bis 10.10. unter Tel. 03695/671743 oder bibliothek@badsalzungen.de          |   |   | 17:00 - 18:00 Uhr<br><b>Lachyoga</b><br>Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6<br>Anmeldung bis 13.10. unter Tel. 0157 80253521 oder info@birgit-neubert.de  | 17:00 - 18:30 Uhr<br><b>Gesprächsrunde zum Thema "Burnout und Depression"</b><br>Ort: Klinikum BaSa, Lindigallee 3<br>Anmeldung bis 17.10. bis 14 Uhr unter Tel. 03695/640   |   |
| Arbeitskreis Selbsthilfeförderung der GKV im Freistaat Thüringen<br>  |   |   |  |  |   |

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!