

## Wie Sie uns erreichen

### Anfahrtsbeschreibung



Mit Bahn/Bus:  
Ab Bahnhof/Busbahnhof mit der Stadtlinie  
bis Haltestelle „Untere Beete“ fahren.

Mit dem Auto:  
Bis Einkaufszentrum „Passage an den Beeten“ (Kino),  
Parkplätze benutzen. Von hier aus erreichen Sie uns  
zu Fuß in etwa 200 m auf der Straße „Untere Beete“.



### Kontakt:

#### Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Untere Beete 5  
36433 Bad Salzungen

#### Ansprechpartnerinnen:

Marilyn Maurer  
Kathrin Wenzel

Telefon: 03695 6948-19  
Fax: 03695 6948-25  
eefl.slz@awo-thuringen.de

[familienberatung-wartburgkreis.de](http://familienberatung-wartburgkreis.de)  
[awo-ajs-thuringen.de](http://awo-ajs-thuringen.de)

LANDESPROGRAMM  
SOLIDARISCHES  
ZUSAMMENLEBEN  
**LSZ**

07/2022

Dieser Flyer wurde CO<sub>2</sub>-neutral auf 100% Altpapier gedruckt.

DER UMWELT ZULIEBE ♥



Alten-, Jugend- und  
Sozialhilfe gGmbH



**Kinder im Blick**  
Ein Kurs für Eltern in Trennung

BAD SALZUNGEN

## Was bietet der Kurs?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht.

Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?



## Die Themen im Überblick

Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung:  
Fallstricke und Chancen

Was braucht mein Kind jetzt?

Kinder fragen – was kann ich antworten?

Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“?

Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zu meinem Kind pflegen.

Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?

Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?

Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?

## Gute Gründe für diesen Kurs

Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen – und erfahren wie man darauf eingehen kann.

Sie bekommen Vorschläge an die Hand, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.

Sie haben die Gelegenheit praktische Tipps zu erproben.

Sie lernen individuell in kleinen Gruppen.

Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.

Wichtige, neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.

## Allgemeines zum Kurs:

„Kinder im Blick“ ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das in der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien vom Familien-Notruf München e.V. und der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU) entwickelt wurde.

Kinder im Blick

- umfasst 7 Sitzungen á 3 Stunden in einer überschaubaren Gruppe (ca. 8 Teilnehmer/innen)
- wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, so dass beide Eltern an unterschiedlichen Tagen teilnehmen
- wird von einem professionellen Zweierteam geleitet
- hilft, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben
- bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zuhause zu vertiefen

